

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т.А.

04 декабря 2024

М.П.

Сударкина Е. А.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Завтрак 1</b>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,99	33,49	4,09	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,8	1,85	10,39	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	<b>Итого</b>	<b>320</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,69</b>

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>

<b>Обед</b>						
0,56	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	3,60
6,24	4,18	7,90	153	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	185	11,81
3,50	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	130	14,30
10,47	13,57	12,40	176	Биточки с соусом сметанным	050/30	18,31
1		19,2	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,12	22,57	93,55	741,5	<b>Итого</b>	<b>655</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b>

<b>Полдник</b>						
2	1,85	10,1	63	Какао	180	13,85
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	60	10,11
12	12,86	64,5	499	<b>Итого</b>	<b>240</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 23,96</b>

<b>Ужин</b>						
3,08	7,13	15,86	155	Картофельное пюре	130	20,74
9,85	6,36	8,8	115,8	Котлеты куриные с соусом	050/30	16,60
0,26	0,05	13,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	<b>Итого</b>	<b>417</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 43,35</b>

**Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./